

Чому підлітки не чують, або як порозумітися з підлітком

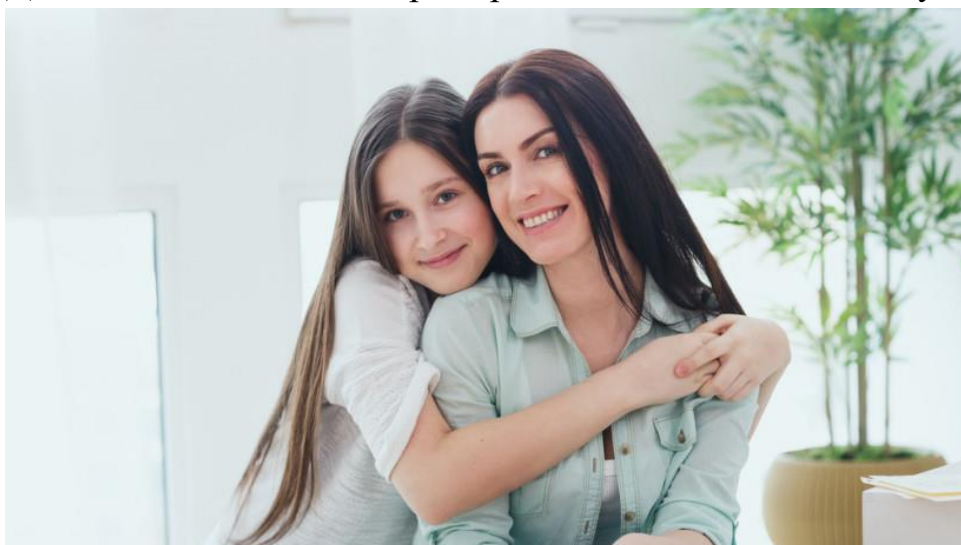
Часто батьки сприймають бунтарську поведінку своєї дитини як неправильну, яка не підходить їм. Шукаючи причину такої поведінки вони часто звинувачують в цьому надмірну поблажливість по відношенню до дитини, намагаючись виховувати її грубішими методами. Але чому той самий «батіг» не спрацьовує, навіть погіршує довіру?



Спершу, треба зазначити, що підліток - ще не дорослий, але вже не дитина. Для того, щоб підліток вислухав необхідно звертатись до нього як до рівної вам особистості. Не маніпулюйте його статусом «сина» або «доньки». Наприклад: «Не переговорюйся з дорослими!» не є ефективною відповіддю. В даній ситуації слід сказати «Я не потерплю такого тону до себе».

Сенсу емоційно давити на підлітка немає, тому що в цей життєвий період він і так переживає багато подій та змін. Тому не варто постійно казати які почуття викликають вчинки дитини, бо скоріше за все він знехтує ними.

Не докучайте підлітку надмірною увагою. В цей час підлітку важливо навчитись керувати емоціями, вміти говорити про свої почуття самостійно. Дайте дитині вільний простір і тоді вона захоче допустити вас в нього.



Попри вище сказані поради про спокій і самостійність підлітка, варто не забувати цікавитись ним, знаходити спільні інтереси, підтримувати його в ініціативах. Не варто забороняти змінювати імідж або настанови, інакше є ризик, що дитина матиме проблеми в новій поганій компанії і не розкаже вам.



У висновку варто зазначити основне - ставтесь до підлітка з повагою, але також пам'ятайте, що він тільки на початку шляху до своєї дорослості . Станьте другом та екскурсоводом до майбутнього життя своєї дитини.